

二零零八年精神健康月活動一覽表

精神健康月開幕活動

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月五日 下午二時正	*二零零八年「精神健康月」開幕典禮	九龍尖沙咀化中心露天廣場	精神健康月籌備委員會 勞工及福利局 2509 4896 新生精神康復會 2332 4343

講座或工作坊

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
五月至二零零九年一月	「擁抱健康人生、做過快活人」社區教育活動	東華三院 黃竹坑服務綜合大樓 / 南區社區會堂	東華三院余振強紀念 護理安老院 阮姑娘 2814 2819
八月至二零零九年一月	<p>【愛校·愛鄰·精神健康「家」護站】</p> <p>*1. 「女人多自在」~ 婦女健康成長小組</p> <p>*2. 「男男自語」~男 士小組</p> <p>*3. 預防上網成癮</p> <p>*4. 「家家樂陶陶」 陶藝小組</p> <p>*5. 瑜「家」好輕鬆· 瑜伽小組</p> <p>*6. 廚房音樂</p> <p>*「開心魔術師—幻變 快樂人生工作坊」</p> <p>「薪火相傳」生命關 懷大使進階計劃</p>	<p>東涌天主教學校 / 基督教宣道會東涌堂 / 救世軍林拔中紀念學校 / 鄰舍輔導會 / 東涌綜合服務中心</p> <p>東華三院 黃竹坑服務綜合大樓 / 醫 院 / 安老院舍 / 長期護理 院舍 / 東涌</p> <p>南區 / 東涌</p>	<p>東華三院 黃竹坑服務綜合大樓 楊姑娘 2814 2828</p> <p>東華三院 黃竹坑服務綜合大樓 歐陽姑娘 2814 2888</p> <p>東華三院 黃竹坑服務綜合大樓 楊姑娘 2814 2828</p>
九月至十一月	*行山樂小組	南丫島 / 大嶼山	東華三院 樂康社區精神健康照 顧服務 何姑娘 2814 2837
十一月	*走步治療	西環	

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
九月至二零零九年二月	「我與夢飛行」青少年發展計劃	將軍澳翠林邨 康林樓翠林宿舍 地下活動室	基督教家庭服務中心 社區精神健康照顧服務 3521 1611
十月	精神健康講座	荃灣慈幼葉漢小學	社會福利署 - 荃灣及葵青區策劃 及統籌小組 2425 1496
十月至十二月	《校園「精」探》計劃	深水埗及屯門區中學	新生精神康復會 2332 4343
十一月至十二月	「快樂火炬」精神健康推廣計劃	待定	
十月至二零零九年	醫社齊關注，「危害精神毒品」遠離我向「吸毒」say no 成長小組 及義工服務	灣仔戴麟趾夫人訓練中心 206 室 社會福利署高街綜合家庭 服務中心活動室	社會福利署 - 瑪麗醫院醫務社會 服務部 - 西區精神科中心醫 務社會服務部 醫院管理局 西區精神科中心 東華三院 越峰成長中心
十月至十二月	處理學童焦慮問題系列活動 *學童焦慮問題講座 (共 6 次) *「恐龍小戰士」小組 (專為有焦慮困難的高小學生及家長而設；學生及家長須同時出席七堂小組訓練)	大埔及北區小學 大埔區 (待定)	兒童及青少年精神健康社區支援計劃 (新界東) 2689 2485

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月	*「精靈社交特工隊」 社交訓練小組 (專為有輕微社交焦慮困難的初小學生而設；共七堂)	大埔區(待定)	兒童及青少年精神健康社區支援計劃 (新界東) 2689 2485
十一月至二零零九年一月	*家長工作坊—如何處理有焦慮困難的孩子	大埔區(待定)	
十月十日至三十一日 (逢星期五) 下午一時三十分至三時	*「焦慮與管教」工作坊	九龍觀塘 秀茂坪秀明道 101 號 路德會聖馬太學校 (秀茂坪)	社會福利署 - 兒童及青少年精神健康社區支援計劃 (九龍東) 3513 5270
十月十日至三十一日 (逢星期五)	恐龍小戰士(I)	九龍土瓜灣 馬頭圍道 165 號 土瓜灣政府合署 903 室	社會福利署 - 土瓜灣綜合家庭服務中心 2363 8709
十一月七日至二十八日 (逢星期五)	恐龍小戰士(II)		- 土瓜灣綜合家庭服務中心 2712 7061
十月十一日 上午十時三十分至十一時三十分	鬆弛一刻	香港北角英皇道 738 號 樂基中心 11 字樓 1104 室 鰂魚涌綜合家庭服務中心	社會福利署 - 鰂魚涌綜合家庭服務中心 3158 2620
十月十四日至十一月四日 (逢星期二) 上午九時三十分至十二時 (共四節)	*簡易瑜伽減壓小組	新界沙田上禾輦路 1 號 沙田政府合署 8 樓 活動室(一)及活動室(二)	社會福利署 - 南沙田綜合家庭服務中心 2158 6584

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月十五、二十三及三十日	「認知治療」工作坊—抑鬱及焦慮情緒（親子平衡工作坊）	般含道 9B 戴麟趾復康中心六樓	西區精神科中心 社會福利署 - 醫務社會服務部 - 瑪麗醫院兒童及青少年精神健康社區支援計劃 2517 8141
十月二十日 下午二時三十分至五時	《活出新朝氣—預防青少年吸食精神科毒品》講座	沙田大會堂二號演講室	沙田區青少年服務協調委員會 2158 6619
十月二十八日三十一日 上午十時三十分至十一時三十分	精神健康月推廣系列（一）工作坊：“壓力”你好嗎？	九龍觀塘牛頭角上邨常悅樓 3 樓平台 觀塘綜合家庭服務中心活動室	社會福利署 - 觀塘綜合家庭服務中心 2389 4767
十月二十九日 下午二時三十分	精靈方程式	九龍黃大仙龍鳳街一號 慈雲山綜合家庭服務中心	東九龍精神科中心 社會福利署 - 醫務社會服務部 3960 2226
十一月 （共 4 節）	*舒緩壓力有妙法	九龍城綜合家庭服務中心 （參加者須為本中心會員）	社會福利署 - 九龍城綜合家庭服務中心 2760 1659
十一月至十二月	義工訓練小組	般含道 9B 戴麟趾復康中心六樓	西區精神科中心 社會福利署 - 醫務社會服務部 2517 8141
十一月四日 上午九時三十分至十一時	「快樂家庭 Go Goal Grow」常懷寬厚工作坊	中心禮堂	社會福利署 - 東將軍澳綜合家庭服務中心 2701 7704

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月六日 下午二時至三時 三十分	*焦兒不慮一家長講座	屯門蝴蝶村 五邑鄒振猷學校	屯門醫院 社會福利署 - 醫務社會服務部— 兒童及青少年精神 健康社區支援計劃 2468 6349
十一月八日 上午十時至下午 四時三十分	「天空海闊 II—我想、我看、我自在」計劃開展禮暨攝影表達技巧工作坊	香港柴灣翠灣街 22 號 伊斯蘭脫維善紀念中學	東區尤德夫人那打素醫院 - 精神科部門 - 職業治療部 - 社區及病人資源中心 六間合辦社區精神康復服務機構： - 浸會愛羣服務處 - 扶康會 - 利民會 - 善導會 - 東華三院樂康社區精神 健康照顧服務 - 東華三院越峰成長中心 藝術在醫院 6460 0299 2595 4008
十一月十一日 下午四時至五時 三十分	*誰可以幫助這群青年人？認識思覺失調與情緒病—早期診斷與治療和社區康復	九龍醫院正座二樓會議室	九龍醫院精神科 3129 6731
十一月十二日至 十二月三日 下午二時三十分 至四時	與孩子說故事寓人生	西貢政府合署 西貢綜合家庭服務中心 五樓會議室	社會福利署 - 西貢綜合家庭服務中心 2791 0692

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月二十二日 上午十時至正午 十二時	「何必硬碰硬」一處 理孩子壓力家長講座	九龍油麻地眾坊街 60 號 梁顯利油麻地社區中心 1 樓 社會福利署油麻地綜合家 庭服務中心活動室	社會福利署 - 兒童及青少年精神 健康社區支援計劃 (九龍西) 2783 7737 - 油麻地綜合家庭服 務中心 3571 8454
十一月二十五日 上午九時至十一 時	*講座—認識兒童的 專注力問題	九龍塘沙福道 19 號 教育服務中心 W307 室	基督教聯合醫院 精神科兒童及青少年 精神健康服務 3513 4866
十一月二十五日 下午二時三十分 至四時正	精神復康服務知多少	環翠之家	利民會社區精神健康 連網(香港東) 2505 4287
十一月二十七日 下午二時至四時	*社區多面睇： 提升新來港人士對青 少年精神健康的認識	沙田禾輦村 厚和樓 405-416 室	社會福利署 - 北沙田綜合家庭服 務中心 3168 2903
十二月	踢走失眠社區健康教 育活動 「流金歲月齊共緬， 身心康健耀耆年」	東涌 南區社區會堂	東華三院 樂康社區精神健康照 顧服務 何姑娘 2814 2837 東華三院 楊成紀念長期護理院 饒先生 2814 2815
十二月 (逢星期二) 上午十時至十一 時	精神健康月推廣系列 (三) 影帶“肌肉鬆弛法” 播放及講解	九龍觀塘牛頭角上邨 常悅樓 3 樓平台 觀塘綜合家庭服務中心視 聽室	社會福利署 - 觀塘綜合家庭服務 中心 2389 4767

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十二月一日	“總有出路” 精神健康教育講座	威爾斯親王醫院	威爾斯親王醫院 社會福利署 - 精神科醫務社工部 2632 3922
十二月十三日 上午十時至正午 十二時	父母子女攜手闖逆境	竹園南邨社區中心	社會福利署 - 黃大仙綜合家庭服務中心 2327 0493 救世軍竹園綜合服務 2351 5321
十二月十六日	「快樂人生社區健康推廣計劃 2008」一研討會	黃大仙及西貢區	社會福利署 - 黃大仙及西貢區福利辦事處 2354 1861 快樂人生社區健康推廣計劃籌備委員會 2354 1861 黃大仙區議會 2354 1861

展覽

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月二日至三十日 上午九時至下午五時	時代青年成長路、父母子女同創造	黃大仙社區中心地下	社會福利署 - 黃大仙綜合家庭服務中心 2327 0493
十月十九日	「我要高飛」文化四圍走	沙田	元朗區關注青少年成長小組 2944 6159
十月二十三日至二十七日 上午九時至下午五時	*「兒童及青少年情緒健康」展板展覽	九龍九龍灣啓仁街6號 聖公會九龍灣基樂小學	社會福利署 - 兒童及青少年精神健康社區支援計劃（九龍東） 3513 5270
十月二十五日 下午二時至四時	「愛健康·享快樂」— 社區教育活動	和明苑	社會福利署 - 東將軍澳綜合家庭服務中心 2701 7704
十一月一日至三十日 上午九時至下午五時	家庭自強闖逆境	黃大仙社區中心地下	社會福利署 - 黃大仙綜合家庭服務中心 2327 0493
十一月三日至七日 上午九時至下午五時	*「兒童及青少年情緒健康」展板展覽	九龍牛頭角樂華南邨 樂善堂楊仲明學校	社會福利署 - 兒童及青少年精神健康社區支援計劃（九龍東） 3513 5270
十一月八日至十二日 (全日)	青山印象「藝術展覽」暨青少年精神健康教育展覽	屯門市廣場一樓中央廣場	屯門獅子會 青山醫院精神健康學院 信和集團香港藝術 2456 7818

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月十六日至二十一日 (全日) 十一月二十二日至十二月七日 (全日)	青山印象「藝術展覽」暨青少年精神健康教育展覽	奧海城二期高層地下天幕大堂 沙田商業中心	屯門獅子會 青山醫院精神健康學院 信和集團香港藝術 2456 7818
十一月九日 上午十時至下午四時	精神健康月 2008「成長滿挑戰・積極樂向前」	天水圍頌富商場 2 期地下	青山醫院易恩服務 屯門物質濫用診療所 2463 4242 2463 2547 2456 8260
十一月十日至十五日 上午九時至下午五時	精神健康月推廣系列(二)展覽： 「壓力認識和處理方法」	九龍觀塘牛頭角上邨常悅樓 3 樓平台 觀塘綜合家庭服務中心大堂	社會福利署 - 觀塘綜合家庭服務中心 2389 4767
十一月二十三日	「我要高飛」文化四圍走	香港維多利亞公園	元朗區關注青少年成長小組 2944 6159
十二月	「積極人生齊共創，精神健康全推廣」計劃閉幕禮	待定	社會福利署 - 荃灣及葵青區策劃及統籌小組 24251496

康樂活動（包括綜合表演）

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月至十二月	*快樂的一“Teen”	荃灣葵青區 青少年中心	醫院管理局 - 葵涌醫院病人資源 及交誼中心 2959 8262
十一月八日 下午二時至五時	青少年精神健康嘉年華	屯門市廣場一樓中央廣場	屯門獅子會 青山醫院精神健康學院 信和集團香港藝術 24567818
十一月二十二日 上午十時至下午 二時	痊程有您—關注青少年精神健康嘉年華	新界葵芳 榮芳路 16 號 葵涌蘇浙公學	醫院管理局 - 葵涌醫院 2959 8454
十一月三十日 下午二時至四時 三十分	翠華連心耀社區	黃大仙上村 龍翔中心平台	利民會翠華之家 2320 4700
十二月 (時間待定)	大埔醫院十週年 精神健康新世代—由 年青人出發 「晴 teen 大使」	大埔醫院或學校 (待定)	大埔醫院精神科部門 26076387 26076731 基督教聯合那打素社 康服務大埔倡健學校 計劃

開放日及參觀

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月八日 上午九時至正午 十二時 下午二時至四時	屯門長期護理院	屯門青新徑 2-6 號	新生精神康復會 2454 3866
	頤悅軒	屯門青麟路 8 號 青麟山莊第 1, 2A 及 2B 座	新生精神康復會 2467 3120
	新康中心	屯門安定邨 安定友愛社區中心地下	新生精神康復會 2450 2172
十一月二十九日 上午九時至下午 一時	竹園綜合培訓中心	黃大仙竹園北邨 橡園樓地下	新生精神康復會 2324 9974
十二月至二零零 九年一月	認識社區復康資源— 參觀精神病康復者服 務	中途宿舍 綜合職業康復服務 新生互動農場	西區精神科中心醫務 社會服務部 2517 8141

其他活動

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
八月至二零零九年一月	「舞動歡騰」計劃	將軍澳景林邨 鄰里社區中心一 成龍全人發展中心活動室 2樓	基督教家庭服務中心 社區精神健康照顧服務 3521 1611
九月至十二月	「北區義工 Crossover」	上水、大埔及粉嶺 粉嶺聯和墟社區會堂	大埔及北區康復服務 協調委員會 香港心理衛生會 訓練及就業服務中心 (新界) 2668 2332
十月	精神健康繪畫、攝影 及徵文比賽	公眾人士 / 傷健人士 郵寄作品至主辦機構	社會福利署 - 荃灣及葵青區策劃 及統籌小組 2425 1496
十月 上午九時至下午 五時	家庭樂悠悠	將軍澳尚德邨 尚真樓 B 翼地下	利民會尚德之家 2178 0965
十月至十二月	2008 年「精神健康 月」地區精神健康推 廣活動— 香港區：「開心成長 齊參與」 九龍東：「最佳拍檔— 互動體驗 營」 九龍西：「校園精探— 校園精神健 康推廣計 劃」 新界東：「種出關懷」 新界西：「精神健康、 你我共享」	香港區、九龍東、九龍西 新界東及新界西	新生精神康復會 2332 4343

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月至十二月 (逢星期六) 上午十時至正午 十二時	*「恐」龍小戰士—處理焦慮情緒學生及家長小組	基督教聯合醫院 F座1樓研討室	社會福利署 - 兒童及青少年精神健康社區支援計劃 (九龍東) 3513 5270
十月至二零零九年三月	*「智慧上網與健康生活」計劃—小學生使用電腦約章	屯門區參與計劃的小學	社會福利署 - 屯門區策劃及統籌小組 2430 0714
十月至二零零九年七月	『積極人生真人真故事』社區推廣計劃	深水埗區	深水埗區 康復服務協調委員會 2360 5151
十月八、十五、二十二及二十九日 下午七時至八時三十分	*守望天使義工訓練 (義工活動)	環翠之家	利民會社區精神健康連網(香港東) 2505 4287
十月十八、二十五日、十一月一日及八日	情緒掌門人	慈雲山綜合家庭服務中心	社會福利署 - 慈雲山綜合家庭服務中心 2382 2035
十月二十九、十一月五日、十二日及十九日	「新」婦女元素	慈雲山 綜合家庭服務中心	社會福利署 - 慈雲山綜合家庭服務中心 3575 8010
十一月至十二月	*沙田區「綠絲帶」關懷社區行動之開心Family大使計劃	沙田區內	沙田區 康復服務協調委員會 2158 6615
十一月至二零零九年二月	「深水埗區康復服務社區教育及共融活動」	深水埗區	深水埗區 康復服務協調委員會 2360 5151

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十二月二十三日 開始 (逢星期二) 下午四時至五時 (共 8 節)	*親子小組活動	東區尤德夫人那打素醫院 (精神科) 醫務社會服務部活動室	東區尤德夫人 那打素醫院(精神科) 社會福利署 - 醫務社會服務部 2595 7641
十二月至二零零 九年一月	認識社區復康資源— 參觀精神病康復者服 務	中途宿舍 綜合職業康復服務 新生互動農場	西區精神科中心 社會福利署 - 醫務社會服務部 2517 8141