

2002 年精神健康月
主題：『精神健康由家庭開始』

電台節目表

由衛生福利及食物局聯同 2002 年精神健康月籌備委員會主辦的一連串活動，當中包括由 9 月 16 日至 10 月 16 日於新城娛樂台播放的三個節目，詳情如下：

(一) 新城娛樂台《開心大鬧鐘》節目

於節目中加插 10 分鐘「家庭溝通配方」的訪問環節，安排專家接受訪問，主題環繞家庭中不同角色的壓力及成員之間的溝通。

時間	日期	主題	接受訪問人選
節目播出時間： 早上 8 至 10 時	9 月 16 日 (星期一)	家庭與個人心理健康	黎守信醫生 精神科醫生
	9 月 18 日 (星期三)	家庭、婚姻與夫婦之間 的關係	香港心理衛生會副主席 (教育)
	9 月 23 日 (星期一)	家長與年幼子女如何 相處	梁天明博士 註冊心理學家
9 月 25 日 (星期三)	家長與青少年期子女 如何相處		

	9月30日 (星期一)	家長如何處理兄弟姊妹之間的關係	梁天明博士 註冊心理學家
	10月2日 (星期三)	子女與家長如何相處	
	10月7日 (星期一)	家庭成員面臨難關 / 逆境時(例如失業、生病)	余德淳先生 EQ/AQ 訓練專家
	10月9日 (星期三)		
	10月14日 (星期一)	長者面對的壓力	李皓雲小姐 衛生署臨床心理學家
	10月16日 (星期三)		

(二) 新城娛樂台《家天下》節目

於節目中間歇地播放「好精神小貼士」，內容取材自精神健康小啟示的語句；另安排時段接受聽眾點播一些選定的勵志歌曲給家人收聽。節目播出日期由9月23日(星期一)開始至10月11日(星期五)止，逢星期一至五，每日上午10時至12時。

(三) 新城娛樂台《今夜陽光燦爛》節目

於節目內訪問個案、接聽聽眾電話、提供心理測驗練習及分析，分兩集進行，詳情如下：

(1) 日期：9月26日(星期四)

時間：晚上9:00 —11:00

暫定形式：由主持顏聯武先生及葉恩明醫生訪問個案，個案是案主身邊有一位情緒有問題的家庭成員，該成員的不當行為影響了整個家庭的相處及溝通。

(2) 日期：10月10日(星期四)

時間：晚上9:00 —11:00

暫定形式：由顏聯武先生及葉恩明醫生主持，透過心理測驗練習/遊戲，與聽眾計算自己或家人的得分，並邀請專家(例如：臨床心理學家)從旁加以分析及講解，從而帶出家庭溝通的要素及溝通的技巧。

*節目的內容和形式及受訪嘉賓或有更改，一切以電台廣播為準。

~~~ 2002年精神健康月籌備委員會成員 ~~~

利民會 扶康會 教育署 衛生署 東華三院 香港電台 社會福利署

政府新聞處 香港神託會 香港善導會 醫院管理局 民政事務總署

平等機會委員會 香港心理衛生會 新生精神康復會 職業安全健康局

勞工處展能就業科 衛生福利及食物局 浸會愛群社會服務處 基督教家庭服務中心