

二零零二年精神健康月活動一覽表

二零零二年十月至十二月

精神健康月開幕活動

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月七日 下午三時至 三時三十分	精神健康月開幕典禮暨 心意咭創作比賽頒獎禮	香港中央圖書館 地下演講廳	2002 年精神健康月 籌備委員會 2973 8188
十月七日 下午三時五十分至 五時	「精神健康由家庭開始」 交流會	香港中央圖書館 地下演講廳	2002 年精神健康月 籌備委員會 2973 8188
十月七日 下午三時至八時 十月八日 上午九時至 下午六時	「精神健康由家庭開始」 展覽	香港中央圖書館 地下 1-3 號展覽館	2002 年精神健康月 籌備委員會 2973 8188

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

講座或工作坊

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
七月至十月	「精神健康樂悠悠」 工作坊 (主題:成功人士必備 壓力鬆一鬆)	深水埗區內的工商 機構或地區團體	深水埗區議會 醫療及康復服務工作小組 與新生精神康復會合辦 2776 7318
九月三、五、十及 十二日 下午八時至九時	解壓方程式 「姊姊妹妹站起來」	(待 定)	基督教家庭服務中心 翠林宿舍 / 社區精神健康 連網 2703 6242
九月七日 下午三時至 五時三十分	精神病康復的秘訣	荃灣浸信會	浸會愛群社會服務處 精神病康復者家庭及資源 服務中心 2560 0651
九月十二日 上午十時三十分至 中午十二時	「逆」地而處	柴灣家庭支援及 資源中心活動室 ABC	社會福利署 柴灣家庭支援及資源中心 2557 3805
九月十四日 上午十時三十分至 中午十二時	復康茶座： 形象大變身	東區尤德夫人 那打素醫院	浸會愛群社會服務處 精神健康資源及服務中心 3413 1641
九月十四日	與家人相處之道	浸會愛群社會服務 處(灣仔)	浸會愛群社會服務處 精神健康資源及服務中心 3413 1641
九月廿二日	中秋迎月晚會 精神健康推廣遊戲 攤位及展覽	沙田沙角邨	沙角邨居民協會、 神託會及社會福利署 沙田區福利辦事處 2158 6623

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月二十五日 下午三時至 四時三十分	講座* (名稱待定) 主題： (1) 精神病康復者 與家人的相處技巧 及家人如何協助 康復者達致復康 (2) 簡介社區復康 資源予康復者及 其家人	香港般含道 9 號 B 戴麟趾康復中心 六樓會議室	社會福利署 西區精神科中心 醫務社會服務部及 瑪麗醫院醫務社會服務部 (精神科) 2517 8313
十月至十一月	中學生精神健康 講座	沙田馬鞍山 五旬節中學	威爾斯親王醫院 2632 3039
十月至十二月	「管理壓力.工作積 極」活動計劃： ● 工作坊* ● 資訊網 ● 論壇	參與公司及機構之 辦公地點 www.nlpra.org.hk 賽馬會新生精神 康復學院 (暫定)	新生精神康復會 2332 4343
十月至十二月	情緒保健,從幼做起	大埔區幼兒園	大埔區議會 社會服務委員會 大埔區醫療服務工作小組 2658 4210
十月至十二月	抑鬱症患者 支援小組* (名稱待定)	九龍茶果嶺道 79 號容鳳書紀念 中心 2 樓	社會福利署 容鳳書精神科中心 醫務社會服務部 2727 8492

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月至 二零零三年三月	童心展關懷	基督教聯合醫院	基督教聯合醫院 2172 0726
十月五日 上午十時三十分至 中午十二時	復康茶座： 做情緒的主人	東區尤德夫人 那打素醫院	浸會愛群社會服務處 精神健康資源及服務中心 3413 1641
十月八日至 十一月廿六日 (逢星期二晚)	工照搵，舞照跳 減壓舞蹈坊	銅鑼灣家庭支援及 資源中心	社會福利署 銅鑼灣家庭支援及資源中 心 2806 1841 2979 0179
十月十五日 下午一時至二時 十一月十五日 下午一時至二時	跨專業的家庭治療* (常見案例)	瑪麗醫院K2 醫生休息室 屯門醫院	香港大學家庭研究院及 香港大學精神治療學系 2241 5656
十月十九日 下午二時至五時	長者愛惜生命 社區教育講座	華貴社區會堂	東華三院楊成紀念長期護 理院及東區尤德夫人那打 素醫院老人精神科
十月十九及 二十六日 十一月二十三及 三十日 (待定)	家庭常見疾病講座 從唔開心到 抑鬱症	屯門、元朗及 天水圍 (待定)	青山醫院 2456 7822
十月二十日 上午七時至九時	如何協助青少年面 對精神或情緒困擾	香港中央圖書館	浸會愛群社會服務處 青少年身心導航服務 3413 1541
十月二十六日	「低音給他無得彈」 講座 (一切從欣賞開始 運動)	禮頓山社區會堂	浸會愛群社會服務處 3413 1500

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月二十六日	健康家庭 精神 支柱	東區尤德夫人 那打素醫院B座	東區尤德夫人那打素醫院 2595 4358
十月二十九日至 十一月十九日	認識精神健康小組	荃灣	浸會愛群社會服務處 精神病康復者家庭及資源 服務中心 2560 0651
十月三十日 下午二時三十分至 五時	健康身心樂天倫	九龍醫院 西翼演講室	九龍醫院精神科 2762 6088
十一月二日 上午十時三十分至 中午十二時	2002年精神健康月 關懷家屬工作坊畢 業典禮及推廣節目 話劇「心有千千結」	醫院管理局大樓 閣樓演講廳	葵涌醫院 2959 8005
十一月五日至 十二月三日	認識精神健康小組	沙田	浸會愛群社會服務處 精神病康復者家庭及資源 服務中心 2560 0651
十一月九日	復康茶座：踢走執著	東區尤德夫人 那打素醫院	浸會愛群社會服務處 精神健康資源及服務中心 3413 1641
十一月九日	「旭日再升 如何輔助精神病 康復者自力更新」 公開講座	沙田浸信會禮堂	浸會愛群社會服務處 精神康復者家屬資源及服 務中心 2560 0651
十一月九日 下午三時至六時	「精神健康樂悠悠」 公開講座 (主題：工作間的 情緒抑鬱)	新生精神康復會	深水埗區議會醫療及 康復服務工作小組與 新生精神康復會合辦 2776 7318

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月十日	傷健上網篇	銅鑼灣家庭支援及資源中心	社會福利署 銅鑼灣家庭支援及資源中心 2806 1841 2979 0179
十二月	中學生精神健康體驗工作坊	沙田醫院	沙田醫院 2632 3039
十二月	照顧者支援小組* (名稱待定)	九龍茶果嶺道 79 號容鳳書紀念中心 2 樓	社會福利署 容鳳書精神科中心 醫務社會服務部 2727 8492
十二月九日 下午六時十五分至 七時四十五分	職業安全健康 公開講座 題目：工作、家庭與 精神健康 講者：曾繁光醫生	香港科學館演講廳	職業安全健康局 2739 9377
十二月十四日 下午二時至 四時三十分	心理健康 義工分享會	食物環境衛生署 衛生教育展覽及 資料中心演講室 (九龍尖沙咀 九龍公園S4座)	香港心理衛生會教育中心 2340 6031
十二月廿一日 下午二時至五時	輕鬆家族拗手瓜*	梁顯利油麻地 社區中心	油尖旺區 康復服務協調委員會 2388 4005

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

展覽

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
七月至十月	「精神健康樂悠悠」 巡迴展覽	深水埗區內 屋邨商場	深水埗區議會醫療及 康復服務工作小組與 新生精神康復會合辦 2776 7318
七月至十一月	精神健康樂悠悠	深水埗區	深水埗區議會 醫療及康復服務工作小組 2150 8108
八月十二日至 十八日	精神健康多面睇 展覽	九龍將軍澳醫院	基督教家庭服務中心 翠林宿舍 / 社區精神健康 連網 2703 6242
十月		九龍將軍澳 尚德邨商場	
十月一日至十五日 全日	跨專業的家庭治療 海報展覽	瑪麗醫院	香港大學家庭研究院及 香港大學精神治療學系 2241 5656
十月十六日至 三十一日 全日		東區尤德夫人 那打素醫院	
十一月一日至 十四日 全日		葵涌醫院	
十一月十五日至 十二月一日 全日		青山 / 屯門醫院	

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月九日至十二日 十月十四日至 十九日 十月二十一日至 二十二日 上午十時至 下午八時 十月二十三日 上午十時至 下午二時	「心理健康」展覽	荃灣大會堂 展覽館	衛生署中央健康教育組 2835 1814
十月二十八日至 三十日	展覽活動	九龍醫院 西翼大堂	九龍醫院精神科 2762 6088
十月下旬	沙田精神健康新動力之「精神康復過程的困難需要及親友如何輔助」展覽	威爾斯親王醫院	浸會愛群社會服務處 精神康復者家屬資源及 服務中心 2560 0651
十一月至 二零零三年一月	康復服務新動力	元朗及天水圍	元朗區各康復服務單位 2475 2685
十一月二日 十一月九日	「閒神綠境匯新天」 展覽	東涌逸東邨商場 西營盤社區綜合 服務大樓	社會福利署 中西區及離島區 家庭資源及支援中心 2546 3024 2852 4885
十一月二日及三日 上午十一時至 下午五時三十分 十一月二十三及 二十四日 上午十一時至 下午五時三十分	心靈加油站 預防抑鬱與自殺 展覽及心理諮詢	樂富中心 葵芳新都會廣場 (待定)	香港心理衛生會教育中心 2340 6031

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月二十五日至十二月八日	「傷健齊家凝動力」之「傷健同心惜生命」活動雙週	粉嶺雍盛苑廣場	社會福利署大埔及北區康復服務協調委員會 香港中華基督教青年會 盛愛之家庇護工場及宿舍 2278 2218
二零零三年一月	「喜氣洋洋迎新春」男士「家」年華	(待定)	香港心理衛生會教育中心 2528 4656

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

康樂活動（包括綜合表演）

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
九月廿五日至 十月廿四日 (逢星期三下午)	齊來鬆一鬆	黃大仙社區中心	社會福利署 黃大仙家庭支援及 資源中心 2321 0914
十月至 二零零三年三月	童心展關懷	基督教聯合醫院	基督教聯合醫院 2172 0726
十月十七日至 十二月五日 (逢星期四) 下午七時三十分至 九時三十分	健康美食添情趣之 烹調樂	梁顯利油麻地社區 中心 1 字樓活動室	社會福利署 油尖旺家庭支援及 資源中心 2384 4805
十月十八日至 十二月六日 (逢星期五) 上午九時三十分至 十一時三十分	壓力解碼之 忘憂太極	梁顯利油麻地社區 中心 2 字樓活動室	社會福利署 油尖旺家庭支援及 資源中心 2384 4805
十月廿三日 上午八時四十五分至 下午十二時三十分	輕輕鬆鬆 新界一日遊	元朗	社會福利署 竹園南庇護工場 2320 3103
十月二十六日	關懷展健康家庭日	曹公潭戶外康樂中心	葵涌醫院 2959 8409
十一月至 十二月內的六天 下午三時至四時 (待定)	灣仔區融合活動之 街頭文娛表演	灣仔區內行人專用 區、告士打道公園及 修頓球場等 (待定)	灣仔區議會 康復工作小組

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月至 二零零三年一月 (日期時間待定)	「傷健齊家凝動力」 之「送馬康耆樂揚 羊」	大埔廣福邨及 粉嶺雍盛苑長者屋	社會福利署大埔及北區 康復服務協調委員會香 港心理衛生會廣福宿舍 2651 8948
十一月二日	傷健齊迎艷陽天	竹園邨	社會福利署黃大仙及 西貢區康復服務地區 協調委員會 2306 9551
十一月十七日 上午九時至 下午四時	「鬆一鬆」活力營	(待定)	社署福利署 九龍城區福利辦事處 2712 9654
十一月中旬	畫出彩虹社區展覽 及攤位遊戲	黃大仙	社會福利署黃大仙及 西貢區康復服務地區 協調委員會 2306 9551
十一月三十日及 十二月七日 下午 (待定)	親子畫出好健康	青山醫院	青山醫院及藝緣畫會 2456 7822
十二月 (日期時間待定)	國際復康日十週年 南區嘉年華會暨 南區康復服務展覽	香港仔中心	南區康復服務協調 委員會與國際復康日 南區活動籌劃會合辦 2553 4759
十二月十四日 下午二時三十分至五 時三十分	「演出我的心」 演藝會	牛池灣文娛中心劇場	香港心理衛生會 2346 0709
十二月十五日 下午二時至六時	「互助互動 建立 共融」攤位同樂日	柴灣公園 (鐘樓附近空地)	基督教家庭服務中心 安怡 / 安愉宿舍主辦 「公民教育委員會」 贊助 2558 8768

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十二月二十一日 (暫定)	「一樣的天空」 傷健音樂會	伊利沙伯體育館 (暫定)	灣仔半山分區委員會

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

開放日及參觀

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月至 二零零三年三月	童心展關懷	基督教聯合醫院	基督教聯合醫院 2172 0726
十月十九日 上午十時至 中午十二時 下午一時至四時	悅行 / 悅智 / 悅群 之家 (中途宿舍) 開放日	香港仔漁光道 85 號 扶康會康復中心	扶康會 2214 2544
十一月	開放日	元朗屏山	利民會屏山樓 2478 6983
十一月	屯門區康復服務 單位開放日	屯門區	屯門區康復服務地區協調 委員會 2002/2003 年度 康復服務推廣工作小組 2464 2742
十一月二十三日 中午十二時至 下午五時	「康復同心,愉快社 區」嘉年華會暨廣福 宿舍十五週年誌慶	大埔廣福邨商場平台	香港心理衛生會廣福宿舍 2651 8948
十二月二十一日 上午十時至 下午四時	「蛻變十載」 李鄭屋工場開放日	李鄭屋邨道德樓地下	香港心理衛生會 李鄭屋工場 2729 2165

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

其他活動

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
七月至 二零零三年八月	「積極人生真人真故事」學校推廣計劃*	深水埗區中、小學	社會福利署深水埗區 康復服務地區協調委員會 轄下康復服務教育工作 推廣小組 2360 5151
九月至十二月	「生命有你」 社區關懷行動 (義工小組)	(待定)	基督教家庭服務中心 翠林宿舍 / 社區精神健康 連網 2703 6242
十月至十一月 上午九時三十分至 中午十二時三十分 下午二時三十分至 下午五時三十分	「家庭生理健康日 締造健康，由 你、我開始」	大埔醫院一樓 AR 座	大埔醫院精神科部門 2607 6111 2607 6741
十月至十一月	抗逆系列活動	葵青區	葵青區議會社會福利工作 小組 康復服務小組 2433 5001 社會福利署荃灣 / 葵青區 康復服務地區協調委員會 2425 1352
十月至十一月	關懷活動	柴灣	利民會社區精神健康連網 2505 4287
十月至十一月	魔術日營	日營營地及 區內中學	基督教聯合醫院 2379 4786

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月二日 下午七時至九時	● 歷奇自信心 挑戰營 營前聚會	香港家庭福利會 家庭退修中心 (大埔)	香港家庭福利會 2832 9700 2720 5131
十月六日 上午八時四十五分 至下午五時	● 挑戰營		
十月九日 下午七時至九時	● 營後重聚		
十月十五日 下午七時十五分至 九時三十分	身體力行： 健康身心鬆弛法	麗閣社區會堂	香港家庭福利會 2832 9700 2720 5131
十月十六日至 十一月十二日 下午七時至 九時三十分 (逢星期三)	健康身心小組	香港家庭福利會 香港東區 (健康村)分會	香港家庭福利會 2832 9700 2720 5131
十月十七日 下午二時至四時	美化工作間	翠林工場	基督教家庭服務中心 翠林工場 2703 6670
十月十九日 (星期六) 下午一時至四時	「扶康為鄰、齊創共 融」嘉年華暨康復 中心開放日	香港仔漁光道 85 號 扶康會康復中心	扶康會 2214 2544
十月二十日 上午九時至 下午五時	開心家庭抗逆站日營	烏溪沙青年新村	2002 年精神健康月 籌備委員會 2618 8713 (上午九時至下午五時) 3413 1556 (下午二時至九時)
十月二十日	親心互牽日營	保良局北潭涌 度假營	東區尤德夫人那打素醫院 2595 4358

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月二十七日 下午二時至五時	傷健精神助社群 (服務攤位 / 義工服務)	將軍澳	利民會尚德之家 2178 0965
十一月十日 上午十一時至 下午四時	健康家庭與朋輩支援 嘉年華暨誓師大會	九龍長沙灣楓樹街 球場	香港婦女中心協會 2386 6256 電郵 yvonne@womencentre. org.hk
十一月二十三日 下午六時三十分至 七時三十分	「良好的家庭精神健 康與優越的工作表 現」電台直播節目	商業電台第一台	2002 年精神健康月 籌備委員會 2332 4343
十二月十五日 下午二時至 五時三十分	黃大仙區國際復康日 嘉年華	慈雲山中央球場	黃大仙區議會社區建設及 社會服務委員會、 鑽石山龍蟠苑居民協會 3143 1155
十二月八日 上午十一時	(活動內容主要是邀 請區內傷健人士共同 參與植樹綠化活動) (待定)	深水埗荔枝角公園	二零零二年國際復康日 深水埗活動籌備委員會
(待定)	(待定)	(待定)	荃灣區復康活動統籌委員 會計劃於年底前舉辦一活 動讓精神病康復者參加， 詳情有待該委員會於九月 底會議後才能決定

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加。