

二零零六年精神健康月活動一覽表

精神健康月開幕活動

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
九月二十三日 下午二時三十分 至四時三十分	*二零零六年「精神健康月」開幕典禮	九龍奧海城第一期商場	精神健康月籌備委員會 衛生福利及食物局 2509 4896

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

講座或工作坊

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
七月二十六日至十二月三日 (逢星期日) 下午一時三十分至四時三十分	*《心靈·跳躍》演藝工作坊	九龍深水埗南昌街 332 號 賽馬會新生精神康復學院	新生精神康復會 2332 4343
九月七日至二十八日 (逢星期四) 下午三時至四時三十分	男人俱樂部	油麻地眾坊街 60 號 油麻地梁顯利社區中心 1 樓	社會福利署 油麻地綜合家庭服務中心 梁慶材先生 2388 5659
九月二十三日 (星期六) 晚上七時三十分至九時三十分	綠絲帶計劃 - 「壓力化動力、共譜社區情」系列 「如何提升孩子的抗逆力」專題講座及展覽 講者：余德淳先生 (EQ 研究專家)	沙田銀禧花園商場 402 室 沙田平安福音堂	主辦單位： 社會福利署北沙田綜合家庭服務中心 社會福利署沙田醫院醫務社會服務部 東華三院賽馬會沙田綜合服務中心 「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務 協辦單位： 沙田銀禧花園業主立案法團 穗禾苑業主立案法團 3168 2903
十月至十二月	精神健康急救課程	九龍觀塘功樂道 2 號 7 樓 香港心理衛生會教育中心	香港心理衛生會 教育中心 2528 4656 2340 6031
十月至二零零七年一月	非常「耆」藝坊	東華三院 黃竹坑服務綜合大樓	東華三院余振強紀念護理安老院 歐陽姑娘 2814 2814

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月至 二零零七年一月	禮樂傳世代 「陶」出生命色彩	東華三院 黃竹坑服務綜合大樓	東華三院楊成紀念長期護理院 歐陽姑娘 2814 2814 東華三院黃竹坑服務綜合大樓 歐陽姑娘 2814 2814
十月四日至 十二月六日 (逢星期三) 下午二時三十分 至五時三十分	對抗抑鬱症 – 【認知治療】小組	西區精神科中心 醫務社會服務部 香港般含道 9B 戴麟趾復康中心 6 樓	香港大學社會科學學院及 社會福利署合辦 2517 8141
十月十四日 上午十時三十分 至十二時	減壓有妙法	九龍城綜合家庭服務中心 視聽活動室	社會福利署 九龍城綜合家庭服務中心 范宝珊女士 2760 1659
十月十五日 下午二時三十分 至四時三十分	「精神健康與壓力」 講座	荃灣大會堂文娛廳	社會福利署 荃灣及葵青區康復服務協調委員會 2425 1496
*十月十五日至 十二月三十日 (共 8 堂 / 星期三晚上七時至九時)	*Fit 得有營 (健康飲食及纖體工作坊)	灣仔聖雅各福群會總會大樓 1 樓	瑪麗醫院思覺失調服務中心、聖雅各福群會營養顧問及膳食服務中心及社會福利署合辦 2855 3762
十月二十日 晚上七時至九時	心理健康教育講座： 精神病知多一點點 講者：丁錫全醫生 (精神科專科醫生)	香港灣仔軒尼詩道 15 號 溫莎公爵社會服務大廈 一樓禮堂	香港心理衛生會 教育中心 2528 4656 2340 6031

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月二十三日至十二月十八日 (星期一) (共八節) 晚上七時至八時	樂緣雅聚 - 音樂治療小組，提升 個人效能感	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心 (北角福蔭道七號銅鑼灣 社區中心二樓 203 室)	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務 中心 社工余姑娘 2893 0911
十月二十六日、 十一月二日、 十一月九日及 十一月十六日	逆境當自強	香港仔區	社會福利署 香港仔綜合家庭服務 中心 2875 9190 / 2875 9573
十月二十六日、 十一月二日、 十一月九日及 十一月十六日 (逢星期四) 上午十一時至 十二時三十分	減壓工作坊	沙田政府合署 7 樓 701 室	社會福利署 南沙田綜合家庭服務 中心 2158 6593
十月二十八日 (星期六) 晚上七時三十分 至九時三十分	「青少年情緒面面 觀」專題講座及展覽 講者：鍾維壽精神科 醫生(醫院管理局新 界東思覺失調服務中 心顧問醫生)	東華三院賽馬會 沙田綜合服務中心 (穗禾服務處)	主辦單位： 社會福利署北沙田綜 合家庭服務中心 社會福利署沙田醫院 醫務社會服務部 東華三院賽馬會沙田 綜合服務中心 「凝樂」家庭輔導及臨 床心理服務 協辦單位： 沙田銀禧花園業主立 案法團 穗禾苑業主立案法團 3168 2903

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月一日至三十日 (待定)	Chance 計劃之精神病康復者服務 - 小組訓練	香港青少年服務處 粉嶺綜合服務中心	社會福利署 大埔及北區康復服務協調委員會主辦 香港青少年服務處粉嶺綜合服務中心協辦 2668 2138
十一月一日至三十日 (待定)	『定向「大埔」走』 工作坊 講座 - 深入淺出「他」是誰! ?	待定	社會福利署 大埔及北區康復服務協調委員會主辦 香港心理衛生會 廣福宿舍協辦 2651 8948
十一月一日至三十日 (待定)	『定向「大埔」走』 工作坊 探訪小組 - Hello! 你好!	香港心理衛生會 廣福宿舍	社會福利署 大埔及北區康復服務協調委員會主辦 香港心理衛生會 廣福宿舍協辦 2651 8948
十一月至二零零七年二月 (日期待定)	無定型新人類 2006 「無定型新人類 2006」青少年師友計劃現正接受報名。 嘉賓導師分享會： 張堅庭先生 主題：精神健康與突破定型觀念 *歡迎全港中學生參加	香港太古城 太古灣道 14 號 太古城中心三座 19 樓 平等機會委員會	平等機會委員會 2106 2250
十一月一日至二零零八年三月三十一日	精神健康推廣之沙田開心行動 在職人士(教師)講座/工作坊 (壓力處理及正面思想)	沙田大會堂或區內其他場地	社會福利署 沙田區康復服務協調委員會 社區關懷及共融工作小組 陳贊科先生 2158 6625

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月一日至 二零零八年 三月三十一日	精神健康推廣 之 沙田開心行動 精神健康推廣巡迴展 覽	沙田政府合署及 沙田商業中心	社會福利署 沙田區康復服務協調 委員會 社區關懷及共融工作 小組 陳贊科先生 2158 6625
十一月二日至 四日	感動療法工作坊 講者：楊兆前醫生 (精神科專科醫生)	待定	香港心理衛生會 教育中心 2528 4656 2340 6031
十一月三日 晚上七時三十分 至九時三十分	總有希望—青少年 精神困擾的醫治與 康復	科學館 九龍尖沙咀東部 科學館道 2 號	浸會愛群社會服務處 精神康復者家屬資源 及服務中心 2560 0651
十一月四日至 十二月九日 (逢星期六) 下午二時三十分 至四時三十分	手牽手·愛與藝同 行—藝術體驗工作 坊	香港灣仔 愛群道 36 號 9 樓 908 室 浸會愛群社會服務處	
十一月四日 (星期六) 下午二時三十分 至四時	焦慮與更年期的處理	本中心 201 室	社會福利署 鯽魚涌綜合家庭服務 中心 2562 4783
十一月十一日 下午二時至四時 三十分	踢走失眠社區健康 教育活動	香港華貴邨 華貴社區會堂	東華三院黃竹坑服務 綜合大樓 歐陽姑娘 2814 2814
十一月十一日 下午三時至四時 三十分	“瑜伽減壓工作坊”	鯉魚門體育館	社會福利署 藍田綜合家庭服務中 心 郭姑娘 3590 2991

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月十四日至 二零零七年 一月二十三日	抑鬱症 認知治療小組（二）	觀塘社區中心 217 室	香港大學 社會科學院及 社會福利署 觀塘綜合家庭服務中 心 梁姑娘 2346 7374 或 林先生 2790 1293
十一月十八日 上午十時至 十一時三十分	“走進孩子的世界— 幫助孩子管理情緒” 講座	藍田綜合家庭服務中心 會議室	社會福利署 藍田綜合家庭服務中 心與兒童及青少年精 神健康社區支援計劃 （九龍東）合辦 黃太 3590 2992 或 曾姑娘 2349 8546/ 3513 5179
十一月十八日至 十九日	父母家屬工作坊— 家屬與精神康復者 子女之溝通錦囊 （二日一夜宿舍活 動）	烏溪沙青年新村 新界沙田馬鞍 山鞍駿街 2 號	浸會愛群社會服務處 精神康復者家屬資源 及服務中心 2560 0651
十一月二十二日 至十二月十三日 （逢星期三） 下午三時三十分 至四時三十分	「情緒方程式」情緒 健康小組	將軍澳翠林邨 康林樓地下 翠林宿舍	基督教家庭服務中心 社區精神健康連網 3521 1611

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月二十五日 (星期六) 下午二時三十分 至五時三十分	「中產人士如何面對 壓力與 挑戰」專題講 座及展覽 講者：呂大樂教授(香 港中文大學社會學系 教授)、林中健精神科 醫生 (醫院管理局新 界東聯網高級醫生)	沙田駿景廣場	主辦單位： 社會福利署北沙田綜 合家庭服務中心 社會福利署沙田醫院 醫務社會服務部 東華三院賽馬會 沙田綜合服務中心 「凝樂」家庭輔導及臨 床心理服務 協辦單位： 沙田銀禧花園 業主立案法團 穗禾苑業主立案法團 3168 2903
十一月二十九日 (星期三) 下午一時三十分 至五時	身心康健無壓力一專 題講座	醫院管理局大樓 (九龍旺角亞皆老街 147B)	社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務 中心 社工陳姑娘 2806 1854
十二月一日至 三十一日 (待定)	Chance 計劃之精神病 康復者服務 - 探訪 活動 Chance 計劃之精神病 康復者服務 - 古董 電車之旅	粉嶺某一中途宿舍 (待定) 中環、銅鑼灣	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港青少年服務處粉 嶺綜合服務中心協辦 2668 2138
十二月二日 (時間待定)	『定向「大埔」走』 工作坊 定向追蹤 - 定向 「大埔」走	大埔區	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港心理衛生會 廣福宿舍協辦 2651 8948

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十二月二日 (時間待定)	康健互愛樂盈營 – 講座	北區醫院	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港明愛 明愛粉嶺宿舍協辦 2278 1023
十二月二日 晚上七時三十分 至九時三十分	同行復康的綠洲—親 友如何協助精神病者 接受治療與康復	中央圖書館 香港銅鑼灣 高士威道 66 號	浸會愛群社會服務處 精神康復者家屬資源 及服務中心 2560 0651
十二月十二日 晚上七時三十分 至九時三十分	飛越妄想的迷牆—認 識妄想症的成因、徵 狀及治療	浸會愛群社會服務處 香港灣仔 愛群道 36 號 9 樓	
十二月三日	*音樂工作坊	錦田	浸會愛群社會服務處 青少年身心導航服務 3413 1542
十二月八日 (星期五) 下午二時三十分 至五時	長者精神健康 ABC 暨「我復悠然」減壓 工作坊	東柴灣綜合家庭服務中心 活動室 ABC	社會福利署 東區尤德夫人那打素 醫院醫務社會服務部 (精神科) 2595 4670
十二月十五日 晚上七時至九時	心理健康教育講座： 思覺失調的處理 講者：陳世賢醫生 (精神科專科醫生)	九龍尖沙咀東部 科學館道二號 香港科學館	香港心理衛生會 教育中心 2528 4656 2340 6031
十二月十六日 (時間待定)	康健互愛樂盈營 – 日營	保良局賽馬會大棠渡假村	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港明愛 明愛粉嶺宿舍協辦 2278 1023

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
二零零七年 一月一日至 三十一日 (待定)	Chance 計劃之精神病 康復者服務 - 展覽 及問答遊戲	香港青少年服務處 粉嶺綜合服務中心	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港青少年服務處粉 嶺綜合服務中心協辦 2668 2138
	康健互愛樂盈營 - 義工服務	香港明愛 明愛馮黃鳳婷安老院	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港明愛 明愛粉嶺宿舍協辦 2278 1023
二零零七年 一月八日至 三月十九日	抑鬱症 認知治療小組 (三)	觀塘社區中心 217 室	香港大學社會科學院 及社會福利署 觀塘綜合家庭服務中 心 梁姑娘 2346 7374 或 林先生 2790 1293
二零零七年 一月十三日	嘉年華會及服務開放 日 工融工作坊	浸會愛群社會服務處 精神健康綜合服務 (荃灣 / 葵青區) 青衣青衣邨 宜偉樓 A 翼地下	浸會愛群社會服務處 精神健康綜合服務 (荃灣 / 葵青區) 2434 4563
二零零七年 三月十日	「樂在青雲一僱主座 談會暨業務交流茶 聚」	餐廳或酒店	社會福利署 中西區及離島區 康復服務協調委員會 2852 4886

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

展覽

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
九月十八日至二十日 上午九時至下午六時	「傷健樂共融，攜手展才藝」- 傷健人士藝術品展覽	荃灣大會堂展覽廳	社會福利署 荃灣及葵青區康復服務協調委員會 2425 1496
九月二十三日 (星期六) 晚上七時三十分至九時三十分	綠絲帶計劃 - 「壓力化動力、共譜社區情」系列 「如何提升孩子的抗逆力」專題講座及展覽 講者：余德淳先生 (EQ 研究專家)	沙田銀禧花園商場 402 室 沙田平安福音堂	主辦單位： 社會福利署北沙田綜合家庭服務中心 社會福利署沙田醫院醫務社會服務部 東華三院賽馬會 沙田綜合服務中心 「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務 協辦單位： 沙田銀禧花園業主立案法團 穗禾苑業主立案法團 3168 2903
九月二十九日至三十日 上午九時至下午六時	「傷健樂共融，攜手展才藝」- 傷健人士藝術品展覽	葵青劇院展覽廳	社會福利署 荃灣及葵青區康復服務協調委員會 2425 1496
十月	展覽—精神壓力 (Roving Exhibition (Mental Stress))	香港灣仔軒尼詩道 130 號 灣仔修頓中心七樓 衛生署中央健康教育組	衛生署 中央健康教育組 2572 1476
十月至十二月	展覽—精神壓力 (Roving Exhibition (Mental Stress))	新界荃灣西樓角道 38 號 荃灣政府合署 13 樓 荃灣健康教育中心	衛生署 荃灣健康教育中心 2417 6505

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月至十二月	抑鬱症測試	香港大學 香港中文大學 香港城市大學 香港科技大學 香港浸會大學 香港理工大學 嶺南大學 香港教育學院 香港專業教育學院	香港心理衛生會 教育中心及 聯校健康大使 2528 4656 2340 6031
十月二日至 二零零七年 六月二十四日 (逢星期日及公眾假期) 上午十時至下午 六時	藝趣之旅—才藝展新 姿	銅鑼灣維多利公園 南亭廣場藝趣坊	東華三院 黃竹坑服務綜合大樓 歐陽姑娘 2814 2814
十月六日至九日	展覽—精神壓力 (Roving Exhibition (Mental Stress))	九龍何文田愛文村	衛生署 中央健康教育組 2572 1476
十月二十八日 上午十一時下午 四時	精神健康諮詢站	沙田大圍顯徑邨 商場行人天橋	香港心理衛生會 顯徑宿舍 2695 7805

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月二十八日 (星期六) 晚上七時三十分 至九時三十分	「青少年情緒面面觀」專題講座及展覽 講者：鍾維壽精神科醫生（醫院管理局新界東思覺失調服務中心顧問醫生）	東華三院賽馬會 沙田綜合服務中心 (穗禾服務處)	主辦單位： 社會福利署北沙田綜合家庭服務中心 社會福利署沙田醫院 醫務社會服務部 東華三院賽馬會 沙田綜合服務中心 「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務 協辦單位： 沙田銀禧花園 業主立案法團 穗禾苑業主立案法團 3168 2903
十一月 (正式日期有待公佈)	“我們的驕傲”一相片展覽（殘疾人士於本區的工作世界）	將軍澳區 (正式地點有待公佈)	基督教家庭服務中心 翠林綜合職業復康服務 孫淑嫻女士 27036670
十一月一日至 三十日 (待定)	Chance 計劃之精神病康復者服務 - 小組訓練 『定向「大埔」走』工作坊 講座 - 深入淺出「他」是誰! ?	香港青少年服務處 粉嶺綜合服務中心 待定	社會福利署 大埔及北區康復服務協調委員會主辦 香港青少年服務處粉嶺綜合服務中心協辦 2668 2138 社會福利署 大埔及北區康復服務協調委員會主辦 香港心理衛生會 廣福宿舍協辦 2651 8948

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月一日至三十日 (待定)	『定向「大埔」走』 工作坊 探訪小組 – Hello!! 你好	香港心理衛生會 廣福宿舍	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港心理衛生會 廣福宿舍協辦 2651 8948
十一月一日至 二零零八年 三月三十一日	精神健康推廣 之 沙田開心行動 在職人士(教師)講 座/工作坊 (壓力處理及正面思 想) 精神健康推廣 之 沙田開心行動 精神健康推廣巡迴展 覽	沙田大會堂或 區內其他場地 沙田政府合署及 沙田商業中心	社會福利署 沙田區康復服務協調 委員會 社區關懷及共融工作 小組 陳贊科先生 2158 6625
十一月六日至 十三日	家庭自強闖逆境	九龍城綜合家庭服務中心	社會福利署 九龍城綜合家庭服務 中心 葉惠儀女士 37883570
十一月十八日至 十九日	精神健康樂悠悠	九龍荔枝角公園	香港心理衛生會 李鄭屋宿舍 2725 9232
十一月二十四日 (暫定) 下午二時至六時	健康身心在社區	九龍黃大仙 龍翔中心	香港心理衛生會 艾齡樓 2320 2511

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月二十五日 (星期六) 下午二時三十分 至五時三十分	「中產人士如何面對 壓力與 挑戰」專題講 座及展覽 講者: 呂大樂教授(香 港中文大學社會學系 教授)、林中健精神 科醫生(醫院管理局 新界東聯網高級醫 生)	沙田駿景廣場	主辦單位: 社會福利署北沙田綜 合家庭服務中心 社會福利署沙田醫院 醫務社會服務部 東華三院賽馬會 沙田綜合服務中心 「凝樂」家庭輔導及臨 床心理服務 協辦單位: 沙田銀禧花園 業主立案法團 穗禾苑業主立案法團 3168 2903
十二月一日至 三十一日 (待定)	Chance 計劃之精神病 康復者服務 - 探訪 活動 Chance 計劃之精神病 康復者服務 - 古董 電車之旅	粉嶺某一中途宿舍 (待定) 中環、銅鑼灣	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港青少年服務處粉 嶺綜合服務中心協辦 2668 2138
十二月 二零零七年 一月十三日	「畫出人生」作品展 覽 「畫出人生」作品展 覽	荃灣 / 葵青區商場 浸會愛群社會服務處 精神健康綜合服務(荃灣 / 葵青區) 青衣青衣邨 宜偉樓 A 翼地下	浸會愛群社會服務處 精神健康綜合服務 (荃灣 / 葵青區) 2434 4563

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十二月二日 (時間待定)	『定向「大埔」走』 工作坊 定向追蹤 - 定向 「大埔」走	大埔區	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港心理衛生會 廣福宿舍協辦 2651 8948
二零零七年 一月一日至 三十一日 (待定)	Chance 計劃之精神病 康復者服務 - 展覽 及問答遊戲	香港青少年服務處 粉嶺綜合服務中心	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港青少年服務處粉 嶺綜合服務中心協辦 2668 2138
	上環行人假日坊	摩利臣街及永安街	社會福利署 中西區及離島區 康復服務協調委員會 2852 4886
	「珍惜眼前人」一心 意互傳送社區巡遊及 展覽	馬鞍山(利安、新港城、 錦英、頌安及耀安)	社會福利署 北馬鞍山綜合家庭服 務中心 2691 6499
二零零七年 二月	「畫出人生」作品展 覽	港島區商場	浸會愛群社會服務處 社區續顧服務 2434 4569
二零零七年 三月十日	「樂在青雲一僱主座 談會暨業務交流茶 聚」	餐廳或酒店	社會福利署 中西區及離島區 康復服務協調委員會 2852 4886

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

康樂活動（包括綜合表演）

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
九月至十二月	「無償家庭天使」活動巡禮	西貢及將軍澳	西貢區議會社區事務委員會婦女事務工作小組及 香港基督教女青年會將軍澳綜合社會服務處合辦 2163 9452
十月至 二零零七年二月	同創快樂「Teen」為社區關懷行動	西貢及將軍澳	西貢區議會社區事務委員會婦女事務工作小組及 香港家庭福利會藝進同學會青年坊合辦 2163 9452
十月至十二月	「Playback 夢想成真」劇場	將軍澳區 (正式地點有待公佈)	基督教家庭服務中心 社區精神健康連網 3521 1611
十月至十二月	健康社區推廣	何文田忠義街 1 號	香港心理衛生會 彩雲宿舍 2756 8267
十月七日 下午二時至三時三十分	2006 香港復康盃抽籤儀式及記者招待會	觀塘功樂道 2 號 香港心理衛生會地下禮堂	
十月二十二日 下午二時至五時	2006 香港復康盃開幕禮	何文田忠義街 1 號	
十月十五日 上午十時至下午二時	「精神健康與壓力」嘉年華會	荃灣大會堂廣場	社會福利署 荃灣及葵青區 康復服務協調委員會 2425 1496

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月二十五日 (星期三) 上午九時十五分 至下午三時	心靈綠舟減壓行	屏山文物徑 (集合地點：本中心)	社會福利署 鯪魚涌綜合家庭服務 中心 2562 4783
十月二十五日至 十一月十五日 (逢星期三) 下午三時至四時 三十分 (共四節)	在晴朗的天出發	高街綜合家庭服務中心	社會福利署 高街綜合家庭服務中 心及 西區精神科醫務社會 服務部 3104 2163 / 2517 8216
*十月二十八日	*秋日屯門之旅	屯門黃金海岸及 小欖跳蚤市場	社會福利署 西元朗綜合家庭服務 中心 2470 1564
十一月一日至 三十日 (待定)	Chance 計劃之精神病 康復者服務 - 小組 訓練	香港青少年服務處粉嶺綜 合服務中心	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港青少年服務處粉 嶺綜合服務中心協辦 2668 2138
十一月五日 (時間待定)	「傷健樂共融，攜手 展才藝」啓動禮	荃灣大河道 60 號 雅麗珊社區中心會堂	社會福利署 荃灣及葵青區康復服 務協調委員會 2425 1496
十一月六日 下午一時四十五 分至二時四十五 分	*《心靈·跳躍》互動 舞台創藝演 - 「門裡 門外」2006 - 預演 及分享	香港仔鴨脷洲 利東邨 浸信會呂明才書院	新生精神康復會 2332 4343
十一月十八日 下午三時三十分 至四時	*《心靈·跳躍》互動 舞台創藝演 - 「門裡 門外」2006 - 預演	九龍深水埗南昌街 290 號 石硤尾公園體育館 新生餐廳	新生精神康復會 2332 4343

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月十八日 下午三時至晚上 九時三十分	「精靈耆英逐個捉、 歡欣共渡銀髮年」 嘉年華會	新界大埔廣福邨 商場平台	香港心理衛生會 廣福宿舍 2651 8948
十一月十九日 (星期六) 上午九時至下午 四時	「家庭同心關懷日」	新界錦田 音樂農莊	基督教家庭服務中心 3521 1611
十一月二十六日 上午九時至下午 五時(暫定)	抗逆紓壓力日營 *對象為散青區內新 來港定居人士	香港中華基督教青年會 烏溪沙青年新村 (日營包括講座及康樂活 動等。)	新來港定居人士服務 葵青區統籌委員會工 作活動小組 2420 8813
十二月一日至 三十一日 (待定)	Chance 計劃之精神病 康復者服務 - 探訪 活動 Chance 計劃之精神病 康復者服務 - 古董 電車之旅	粉嶺某一中途宿舍 (待定) 中環、銅鑼灣	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港青少年服務處粉 嶺綜合服務中心協辦 2668 2138
十二月二日 (時間待定)	康健互愛樂盈營 - 講座	北區醫院	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港明愛 明愛粉嶺宿舍協辦 2278 1023
十二月八日 下午七時三十分 至九時三十分	《心靈·跳躍》互動 舞台創藝演 - 「門裡 門外」2006	香港大會堂	新生精神康復會 2332 4343

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十二月十六日 (時間待定)	康健互愛樂盈營 – 日營	保良局賽馬會 大棠渡假村	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港明愛 明愛粉嶺宿舍協辦 2278 1023
二零零七年 一月一日至 三十一日	上環行人假日坊	摩利臣街及永安街	社會福利署 中西區及離島區 康復服務協調委員會 2852 4886
二零零七年 一月一日至 三十一日 (待定)	Chance 計劃之精神病 康復者服務 – 展覽 及問答遊戲	香港青少年服務處 粉嶺綜合服務中心	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港青少年服務處粉 嶺綜合服務中心協辦 2668 2138
	康健互愛樂盈營 – 義工服務	香港明愛 明愛馮黃鳳婷安老院	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港明愛 明愛粉嶺宿舍協辦 2278 1023
二零零七年 一月二十八日 (時間待定)	「傷健樂共融，攜手 展才藝」嘉年華會及 閉幕禮	青衣青衣城 海濱公園長廊	社會福利署 荃灣及葵青區 康復服務協調委員會 2425 1496

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

開放日及參觀

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月二十九日 下午二時至四時 三十分	同心獻關懷	將軍澳尚德村尚德商場 / 尚真樓地下尚之家	利民會尚德之家 2178 0965
十一月四日至 十八日	開放日雙週	陳震夏怡翠軒	屯門區康復服務推廣 小組 2618 8713
十一月四日至 十八日	「屯門區康復服務推 廣」聯合開放日 (11月17及18日為 公眾人士開放日；11 月4日至16日則可供 區內中小學、幼稚 園、幼兒中心及團體 預約參觀。)	屯門區康復服務單位 (詳細單位資料待定)	社會福利署 屯門區康復服務地區 協調委員會 2464 2742
十一月十八日 上午九時三十分 至正午十二時	田景工場 銀禧宿舍	屯門田景邨 田樂樓第十座地下 屯門山景邨 景安樓 A 及 B 翼地下	新生精神康復會 2466 0068 新生精神康復會 2463 7190
十一月十八日 上午九時至正午 十二時及下午二 時至四時	屯門長期護理院 新康中心 頤悅軒	屯門青新徑 2-6 號 屯門安定邨 安定友愛社區中心地下 屯門青麟路 8 號 青麟山莊第 1, 2A 及 2B 座	新生精神康復會 2454 3866 新生精神康復會 2450 2172 新生精神康復會 2467 3120
十二月一日 下午二時至五時	「和諧社區齊創建平 等機會展新天」	黃大仙上邨 龍翔中心平台	利民會翠華之家 2320 4700

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十二月三日 (暫定) 下午二時至五時	藝萃「Sun」天地暨 環翠之家開放日	柴灣環翠邨商場對出空地 及環翠邨富翠樓地下 環翠之家	利民會環翠之家 2558 8449
十二月九日 上午十一時至下 午五時	宿舍開放日暨魔術表 演	柴灣樂民道 3 號 東區尤德夫人那打素醫院 當值職員宿舍地庫 LG4	基督教家庭服務中心 安怡 / 安愉宿舍 陳慧賢女士 2558 8768

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

其他活動

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
五月十二日至 二零零七年四月 二十日 (逢星期五) 下午二時至二時 三十分	平等機會多元共融行 動 專訪一位嘉賓，討論 傷健共融或其他平等 機會的議題。	香港電台第二台 節目「Made in Hong Kong 李志剛」 (FM 94.8 - 96.9)	平等機會委員會 2511 8211
十一月三日	精神健康與你 嘉賓：精神科醫生曾 繁光醫生		
*九月一日至 二零零七年 八月三十一日	*「積極人生真人真故 事」學校推廣計劃	深水埗區內中學及小學	社會福利署 深水埗區康復服務協 調委員會 2360 5151
*十月一日至 十二月三十一日	*快樂人生社區健康 推廣計劃 2006 – 快 樂教練進深訓練課程	待定	- 黃大仙及西貢區 安老服務地區協調 委員會 - 黃大仙及西貢區 康復服務地區協調 委員會 - 黃大仙及西貢區 家庭及兒童服務地 區協調委員會 - 黃大仙及西貢區 推廣義務工作服務 協調委員會 - 黃大仙區青少年服 務地方協調委員會 - 西貢區青少年服 務地方協調委員會 - 黃大仙區 社區健康互動網 2306 9551

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月一日至 十二月三十一日	快樂人生社區健康推廣計劃 2006 - 快樂人生話你知	黃大仙及西貢區 區內機構	- 黃大仙及西貢區 安老服務地區協調 委員會 - 黃大仙及西貢區 康復服務地區協調 委員會 - 黃大仙及西貢區 家庭及兒童服務地 區協調委員會 - 黃大仙及西貢區 推廣義務工作服務 協調委員會 - 黃大仙區青少年服 務地方協調委員會 - 西貢區青少年服務 地方協調委員會 - 黃大仙區 社區健康互動網 2306 9551
十月十日至 十一月二十九日 上午十一時三分 至下午一時正 下午二時十五分 至下午三時三分	*舞出我天地 *非洲鼓訓練班	灣仔愛群道 36 號 3 樓	浸會愛群社會服務處 青年身心導航服務 3413 1542
十月十五日 下午二時至五時	社區服務顯關懷	柴灣環翠邨商場對出空地	利民會環翠之家 2558 8449
十月十九日至 十二月七日 下午七時四十五 分至九時正	*閒情劇場	青衣青衣邨 宜偉樓 A 翼地下	浸會愛群社會服務處 精神健康綜合服務 (荃灣 / 葵青區) 2434 4563

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十月二十日至十二月二十一日 下午七時四十五分至九時正	*畫出人生	青衣青衣邨 宜偉樓 A 翼地下	浸會愛群社會服務處 精神健康綜合服務 (荃灣 / 葵青區) 2434 4563
十月二十日、十月二十七日、十一月三日及十一月十日 (逢星期五) 下午四時三十分至五時三十分	減壓小天地	中心活動室(ABC)	社會福利署 東柴灣綜合家庭服務中心 畢少鳳姑娘 2898 3289
十一月	*婦女團體服務交流會	九龍區	香港心理衛生會 欣怡軒 2172 7970
十一月一日至三十日 (待定)	Chance 計劃之精神病康復者服務 - 小組訓練	香港青少年服務處粉嶺綜合服務中心	社會福利署 大埔及北區康復服務協調委員會主辦 香港青少年服務處粉嶺綜合服務中心協辦 2668 2138
	『定向「大埔」走』工作坊 講座 - 深入淺出「他」是誰!	待定	社會福利署 大埔及北區康復服務協調委員會主辦 香港心理衛生會 廣福宿舍協辦 2651 8948
	『定向「大埔」走』工作坊 探訪小組 - Hello! 你好!	香港心理衛生會 廣福宿舍	
十一月至十二月	*舞出我天地 *畫出人生	長沙灣幸福街 1 號 1 樓	浸會愛群社會服務處 生命啓航服務 2708 8461

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月三日 下午二時至二時三十分	平等機會多元共融行動 嘉賓：精神科醫生 曾繁光醫生 題目：精神健康與你	香港電台第二台 節目「Made in Hong Kong 李志剛」 (FM 94.8 - 96.9)	平等機會委員會 2511 8211
十一月九日、 十一月十六日、 十一月二十三日 及十一月三十日 (逢星期四) 上午十時至 十一時三十分	早晨鬆一鬆，全家樂 融融	中心活動室(二)	社會福利署 東柴灣綜合家庭服務 中心 梁淑嫻姑娘 陳鳳珠姑娘 2557 3758 / 2557 3236
*十一月九日、 十一月十六日、 十一月二十三日 及十一月三十日 (逢星期四) 下午二時三十分 至三時三十分	*生活減壓室	西元朗綜合家庭服務中心 活動室	社會福利署 西元朗綜合家庭服務 中心 2470 1564
十一月十三日至 十二月六日 (逢星期一、三)	男人之苦 內容/目的： - 男人在日常生活、工作、家庭中面對很多壓力，影響個人的情緒。面對沉重的壓力，情緒感到困擾時，應如何面對？ - 本小組協助參加者了解自己的情緒及掌握處理情緒的竅門，從而突破自己，克服目前的困難。	馬鞍山恆安邨恆安社區中心 108 室	社會福利署 南馬鞍山綜合家庭服務中心 馬志遠先生 3579 8651 許奇崑先生 3579 8649 對象：區內男士 費用：\$20 名額：8 此小組須由社工轉介

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十一月二十五日 至二十六日	快樂人生社區健康推廣計劃 2006 – 新書發佈會暨快樂書展	黃大仙龍翔中心	<ul style="list-style-type: none"> - 社會福利署黃大仙及西貢區安老服務地區協調委員會 - 社會福利署黃大仙及西貢區康復服務地區協調委員會 - 社會福利署黃大仙及西貢區家庭及兒童服務地區協調委員會 - 社會福利署黃大仙及西貢區推廣義務工作服務協調委員會 - 社會福利署黃大仙區青少年服務地方協調委員會 - 社會福利署西貢區青少年服務地方協調委員會 - 社會福利署黃大仙區社區健康互動網 2306 9551
十二月一日至三十一日 (待定)	Chance 計劃之精神病康復者服務 – 探訪活動	粉嶺某一中途宿舍 (待定)	社會福利署 大埔及北區康復服務協調委員會主辦 香港青少年服務處粉嶺綜合服務中心協辦 2668 2138

日期及時間	節目名稱	地點	主辦機構及查詢電話
十二月二日 (時間待定)	『定向「大埔」走』 工作坊 定向追蹤 - 定向 「大埔」走	大埔區	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港心理衛生會廣福 宿舍協辦 2651 8948
十二月十六日 (時間待定)	康健互愛樂盈營 - 日營	保良局賽馬會 大棠渡假村	社會福利署 大埔及北區康復服務 協調委員會主辦 香港明愛 明愛粉嶺宿舍協辦 2278 1023
二零零七年 一月一日至 一月三十一日 (待定)	康健互愛樂盈營 - 義工服務	香港明愛 明愛馮黃鳳婷安老院	
二零零七年 一月一日至 三十一日	上環行人假日坊	摩利臣街及永安街	社會福利署 中西區及離島區 康復服務協調委員會 2852 4886

註：上述活動除附 * 者外，均開放予公眾參加