

(封面)

阿健日记

联合国《残疾人权利公约》

旨在促进、保护和确保所有残疾人士能充分而平等地享有一切人权和基本自由，并促进对残疾人士固有尊严的尊重。

无障碍社会

由平等开始

(第一页)

序言

联合国《残疾人权利公约》(公约)自 2008 年 8 月 31 日起对中华人民共和国生效(包括香港特别行政区)。公约旨在促进、保护和确保所有残疾人士(包括肢体、精神、智力或感官有长期损伤的人)能充分而平等地享有一切人权和基本自由,并促进对残疾人士固有尊严的尊重。

我们希望透过本小册子内的人物与故事,生活化而有趣地为香港市民简单介绍公约的精神和核心价值,并鼓励大众与政府共同实践公约精神,合力创造一个无障碍社会,让残疾人士能平等地追求自己的生活。

如欲更深入了解联合国《残疾人权利公约》的内容全文,欢迎浏览劳工及福利局网页 www.lwb.gov.hk。

无障碍社会,由平等开始!

香港特别行政区政府
劳工及福利局
2009 年 8 月(初版)

（第二页：漫画）

第一话 成长篇

你看，你从出生那天开始，就总会朝镜头微笑！

“待会学习操作轮椅要加油喔！”

“我会的！”

阿健在物理治疗师的指导下，学会使用轮椅，并健康成长。

(第三页)

我可以 …

享有生命权!

公约第十条 - 人人享有固有的生命权，我们应当采取一切必要措施，确保残疾人士在与其它人平等的基础上切实享有这一权利。

我可以…

健康成长!

公约第二十五条 - 残疾人士不应受歧视，有权享有可达到的最高健康标准，并获得考虑到性别因素的医疗卫生服务，包括与健康有关的康复服务。

我可以…

接受适应训练!

公约第二十六条 - 我们应当采取有效及适当的措施，使残人士能实现和保持最大程度的自立，充分发挥和维持体能、智能、社会和职业能力，充分融入和参与生活的各个方面。

(第四页：漫画)

第二话 求学篇

谁知道答案?

这网站真有趣!
我以前都没看过。

是朋友以电邮寄给我的，一起看吧!

老师再见!

阿健积极参与学校活动，受到同学的欢迎。

(第五页)

我可以...

努力读书，发展潜能!

公约第二十四条 - 残疾人士应在不受歧视和机会均等的基础上，享有受教育的权利，透过在各级教育实行包容性教育制度和终生学习，让残疾人士充分地发展自己的个性、才华、创造力、智能和体能。

我可以...

自由发展兴趣!

公约第三十条 - 残疾人士应可在与其它人平等的基础上参与文化生活以及参加娱乐、休闲及体育活动。

（第六页：漫画）

第三话 友情篇

晚餐吃甚么？

让我想一想....

我们吃寿司吧！

“好呀！”

透过科技的协助，阿健与朋友们可以无障碍地沟通。

(第七页)

我可以...

自由表达意见!

公约第二十一条 - 我们应当采取一切适当的措施以确保残疾人士能够自由表达意见，在与其它人平等的基础上通过各种交流形式，寻求、接受、传递信息和思想。

我可以...

无障碍地与朋友沟通!

公约第九条 - 为了使残疾人士能够独立生活和充分参与生活的各个方面，残疾人士应在与其它人平等的基础上，无障碍地进出物质环境，使用交通工具，利用信息和通信，包括有机会使用新的信息和通信技术和系统，例如互联网。

（第八页：漫画）

第四话 事业篇

求职快递

希望你成功!

谢谢!

我有信心胜任!

欢迎加入我们公司，你可以跟其它同事一起接受在职培训!

阿健成功开创事业，发挥所长。

(第九页)

我可以...

发展自己的事业!

公约第二十七条 - 残疾人士在与其它人平等的基础上可享有工作权利，包括有机会在开放、具有包容性和对残疾人士不构成障碍的工作环境中，自由选择或接受工作的权利；为促进工作权的实现，残疾人士应可切实参加一般技术及职业指导，获得职业介绍服务、职业培训和进修培训。

我可以...

接受适应训练，投入工作!

公约第二十六条 - 我们应当组织、加强和推广综合性适应训练和康复服务和方案，尤其是在医疗卫生、就业、教育和社会服务方面，使残疾人士能够实现和保持最大程度的自立，充分发挥和维持体能、智能、社会 and 职业能力，充分融入和参加生活的各个方面。

（第十页：漫画）

第五话 旅游篇

“空气真好!”

阿健与一众亲戚朋友同游日本，增广见闻。

(第十一页)

我可以...

自由行动周围去!

公约第二十条 - 我们应当采取有效措施, 确保残疾人士尽可能独立地享有个人行动能力, 包括便利他们获得优质的助行器具、用品、辅助技术和各种形式的现场协助和中介, 并按自己选择的方式和时间, 以低廉费用享有个人行动能力。

我可以...

去外国旅游!

公约第三十条 - 残疾人士应可在与其它人平等的基础上参与文化生活, 参加娱乐、休闲和体育活动, 并可获得娱乐、旅游、休闲和体育活动组织人提供的服务。

（第十二页：漫画）

第六话 恋爱篇

哎吔!

你还好吧?

谢谢!

还记得我们相遇的那一天...

阿健求婚成功，开始二人世界。

（第十三页）

我可以...

建立美满家庭!

公约第二十三条 - 我们应在涉及婚姻、家庭、生育和个人关系的一切事项中，在与其它人平等的基础上，消除对残疾人士的歧视，以确保残疾人士可于适婚年龄，根据未婚配偶双方自由同意下结婚和建立家庭，并可自由及负责任地决定子女人数和生育间隔，亦可获得适龄信息、生殖教育和计划生育教育。

（第十四页：漫画）

第七话 居住篇

住这里好吗？

公屋申请处

早晨！

阿健与太太搬进新居，与邻居和睦相处。

(第十五页)

我可以...

入住舒适的房屋!

公约第二十八条 – 确认残疾人士有权为自己及其家属获得适足的生活水平，包括适足的食物、衣物、住房，以及不断改善生活条件；并应可获得社会保障，包括参加公共住房方案。

我可以...

与邻居和睦相处!

公约第十九条 – 确认残疾人士享有在小区中生活的平等权利以及与其它人同等的选择。我们应当采取有效和适当的措施，以便残疾人士充分享有这项权利，充分融入和参与社会，包括让残疾人士在平等基础上享用小区服务和设施，并确保这些服务和设施符合他们的需要。

（第十六页：漫画）

第八话 公民责任篇

嗨，你来投票了？

我也要表达自己的意愿！

阿健尽公民责任，投票选出自己支持的议员。

(第十七页)

我可以...

投票，尽公民责任!

公约第二十九条 – 残疾人士应享有政治权利，有机会在与其它人平等的基础上，直接或通过自由选择的代表，有效和充分地参与政治和公共生活，享有选举和被选举的权利及机会。而投票程序、设施和材料均应适当、无障碍和易懂易用。

(封底)

劳工及福利局

www.lwb.gov.hk