

(封面)

阿健日記

聯合國《殘疾人權利公約》

旨在促進、保護和確保所有殘疾人士能充分而平等地享有一切人權和基本自由，並促進對殘疾人士固有尊嚴的尊重。

無障礙社會

由平等開始

(第一頁)

## 序言

聯合國《殘疾人權利公約》(公約)自 2008 年 8 月 31 日起對中華人民共和國生效(包括香港特別行政區)。公約旨在促進、保護和確保所有殘疾人士(包括肢體、精神、智力或感官有長期損傷的人)能充分而平等地享有一切人權和基本自由,並促進對殘疾人士固有尊嚴的尊重。

我們希望透過本小冊子內的人物與故事,生活化而有趣地為香港市民簡單介紹公約的精神和核心價值,並鼓勵大眾與政府共同實踐公約精神,合力創造一個無障礙社會,讓殘疾人士能平等地追求自己的生活。

如欲更深入了解聯合國《殘疾人權利公約》的內容全文,歡迎瀏覽勞工及福利局網頁 [www.lwb.gov.hk](http://www.lwb.gov.hk)。

無障礙社會,由平等開始!

香港特別行政區政府  
勞工及福利局  
2009 年 8 月(初版)

(第二頁：漫畫)

## 第一話 成長篇

你看，你從出生那天開始，就總會朝鏡頭微笑！

“待會學習操作輪椅要加油喔！”

“我會的！”

阿健在物理治療師的指導下，學會使用輪椅，並健康成長。

(第三頁)

我可以 …

享有生命權！

公約第十條 - 人人享有固有的生命權，我們應當採取一切必要措施，確保殘疾人士在與其他人平等的基礎上切實享有這一權利。

我可以…

健康成長！

公約第二十五條 - 殘疾人士不應受歧視，有權享有可達到的最高健康標準，並獲得考慮到性別因素的醫療衛生服務，包括與健康有關的康復服務。

我可以…

接受適應訓練！

公約第二十六條 - 我們應當採取有效及適當的措施，使殘人士能實現和保持最大程度的自立，充分發揮和維持體能、智能、社會和職業能力，充分融入和參與生活的各個方面。

(第四頁：漫畫)

## 第二話 求學篇

誰知道答案？

這網站真有趣！  
我以前都沒看過。

是朋友以電郵寄給我的，一起看吧！

老師再見！

阿健積極參與學校活動，受到同學的歡迎。

(第五頁)

我可以...

努力讀書，發展潛能!

公約第二十四條 - 殘疾人士應在不受歧視和機會均等的基礎上，享有受教育的權利，透過在各級教育實行包容性教育制度和終生學習，讓殘疾人士充分地發展自己的個性、才華、創造力、智能和體能。

我可以...

自由發展興趣!

公約第三十條 - 殘疾人士應可在與其他人平等的基礎上參與文化生活以及參加娛樂、休閒及體育活動。

(第六頁：漫畫)

### 第三話 友情篇

晚餐吃甚麼？

讓我想一想....

我們吃壽司吧！

“好呀！”

透過科技的協助，阿健與朋友們可以無障礙地溝通。

(第七頁)

我可以...

自由表達意見!

公約第二十一條 - 我們應當採取一切適當的措施以確保殘疾人士能夠自由表達意見，在與其他人平等的基礎上通過各種交流形式，尋求、接受、傳遞信息和思想。

我可以...

無障礙地與朋友溝通!

公約第九條 - 爲了使殘疾人士能夠獨立生活和充分參與生活的各個方面，殘疾人士應可在與其他人平等的基礎上，無障礙地進出物質環境，使用交通工具，利用信息和通信，包括有機會使用新的信息和通信技術和系統，例如互聯網。



(第八頁：漫畫)

#### 第四話 事業篇

求職快遞

希望你成功!

謝謝!

我有信心勝任!

歡迎加入我們公司，你可以跟其他同事一起接受在職培訓!

阿健成功開創事業，發揮所長。

## （第九頁）

我可以...

發展自己的事業!

公約第二十七條 - 殘疾人士在與其他人平等的基礎上可享有工作權利，包括有機會在開放、具有包容性和對殘疾人士不構成障礙的工作環境中，自由選擇或接受工作的權利；為促進工作權的實現，殘疾人士應可切實參加一般技術及職業指導，獲得職業介紹服務、職業培訓和進修培訓。

我可以...

接受適應訓練，投入工作!

公約第二十六條 - 我們應當組織、加強和推廣綜合性適應訓練和康復服務和方案，尤其是在醫療衛生、就業、教育和社會服務方面，使殘疾人士能夠實現和保持最大程度的自立，充分發揮和維持體能、智能、社會和職業能力，充分融入和參加生活的各個方面。

(第十頁：漫畫)

## 第五話 旅遊篇

“空氣真好!”

阿健與一眾親戚朋友同遊日本，增廣見聞。

(第十一頁)

我可以...

自由行動周圍去!

公約第二十條 - 我們應當採取有效措施，確保殘疾人士盡可能獨立地享有個人行動能力，包括便利他們獲得優質的助行器具、用品、輔助技術和各種形式的現場協助和中介，並按自己選擇的方式和時間，以低廉費用享有個人行動能力。

我可以...

去外國旅遊!

公約第三十條 - 殘疾人士應可在與其他人平等的基礎上參與文化生活，參加娛樂、休閒和體育活動，並可獲得娛樂、旅遊、休閒和體育活動組織人提供的服務。

(第十二頁：漫畫)

## 第六話 戀愛篇

哎吔!

你還好吧?

謝謝!

還記得我們相遇的那一天...

阿健求婚成功，開始二人世界。

(第十三頁)

我可以...

建立美滿家庭!

公約第二十三條 - 我們應在涉及婚姻、家庭、生育和個人關係的一切事項中，在與其他平等的人的基礎上，消除對殘疾人士的歧視，以確保殘疾人士可於適婚年齡，根據未婚配偶雙方自由同意下結婚和建立家庭，並可自由及負責任地決定子女人數和生育間隔，亦可獲得適齡資訊、生殖教育和計劃生育教育。

(第十四頁：漫畫)

## 第七話 居住篇

住這裡好嗎？

公屋申請處

早晨！

阿健與太太搬進新居，與鄰居和睦相處。

(第十五頁)

我可以...

入住舒適的房屋!

公約第二十八條 – 確認殘疾人士有權為自己及其家屬獲得適足的生活水平，包括適足的食物、衣物、住房，以及不斷改善生活條件；並應可獲得社會保障，包括參加公共住房方案。

我可以...

與鄰居和睦相處!

公約第十九條 – 確認殘疾人士享有在社區中生活的平等權利以及與其他人同等的選擇。我們應當採取有效和適當的措施，以便殘疾人士充分享有這項權利，充分融入和參與社會，包括讓殘疾人士在平等基礎上享用社區服務和設施，並確保這些服務和設施符合他們的需要。



(第十六頁：漫畫)

## 第八話 公民責任篇

嗨，你來投票了？

我也要表達自己的意願！

阿健盡公民責任，投票選出自己支持的議員。

(第十七頁)

我可以...

投票，盡公民責任!

公約第二十九條 – 殘疾人士應享有政治權利，有機會在與其他人平等的基礎上，直接或通過自由選擇的代表，有效和充分地參與政治和公共生活，享有選舉和被選舉的權利及機會。而投票程序、設施和材料均應適當、無障礙和易懂易用。

(封底)

勞工及福利局

[www.lwb.gov.hk](http://www.lwb.gov.hk)